

Nordic Newsletter

2013 / 2014

En début de saison des informations générales pour la saison hivernale vous parviendront sous forme de Newsletter de la part du Club LOISIR NORDIQUE. Des informations détaillées par le Club ou par la Commission Nordique de la FLS seront également publiées tout au long de la saison...

- ✂ **Pour notre club, l'évènement majeur pour la saison 2013 / 2014** aura lieu lors de la VASALOPPET le 2 mars 2014 avec une présence importante de skieurs, membres du Club LN. 13 coureurs participeront à cette course mythique de 90 km en style classique.
- ✂ **Entraînement ski à roulettes – roller ski à l'Institut National des Sports (Luxembourg-Cents)**
Reprise dès le mercredi 18 septembre à partir de 18h15.
- ✂ **Assemblée Générale du Club le Jeudi 5 décembre.** Une invitation vous parviendra fin octobre avec plus de détails sur le lieu.-
- ✂ **Premier stage sur neige pour le week-end du 30 nov:/ 1^{er} déc dans les alentours proches (Ardennes, Erberskop, Foret Noire, Vosges, Jura).** En cas d'absence de neige, un stage à l'INS sera organisé le samedi 30 novembre en matinée.
- ✂ **Second stage et premières courses (La Sgambeda) à LIVIGNO en décembre**
 - . Du jeudi 12 au dimanche 15 décembre 2013 avec une course de 21 km CL le vendredi et une course le dimanche de 21 ou 42 km F : **60 euros pour les 2 courses si inscription avant le 25 octobre**
 - . Quatre chambres doubles (déjà occupées) ont été réservées à l'hôtel BUCCANEVE.
 - . Le secrétaire est chargé de rassembler la participation et les inscriptions afin que notre Trésorier puisse faire le virement.
 - . Normalement, la Commission Nordique se chargera de mettre à notre disposition un mini bus pour le déplacement.
- ✂ **Découverte d'une nouvelle course le 12 janvier** sur la distance de 21 ou 42 km CL afin de se préparer doucement à la VASA. Magnifique course dans le Jura sud appelée '**Les Belles Combes**'. Le parcours est fabuleux avec des paysages sublimes, si l'on se réfère aux commentaires ci-après :
<https://sites.google.com/site/lesbellescombes/commentaires-2013>
- ✂ **Le championnat de longue distance aura lieu le 2 février 2014 lors du 50km classique de la KoenigLudwigLauf,** soit à un mois de la VASALOPPET.
 - . Un courrier de la Commission Nordique vous parviendra courant automne
 - . Chacun doit s'assurer de son logement.
 - . Les inscriptions seront faites par notre trésorier et ce **avant le 31 octobre** afin de bénéficier du meilleur tarif.

 **Dernières courses de la saison lors de la Vuokatti Hiihto (Finlande) le 22 mars 2014**

- . Superbe domaine de ski dans la Finlande profonde, pas très loin de la frontière Russe !
- . 30 ou 45 ou 60 km en style libre ou classique avec des pistes différentes selon le style.
- . Notre sympathique couple Belgo-Finlandais Dany & Eeva s'occupe de cet évènement et des news vous parviendront dans les prochains jours.

 **Récapitulatif des tarifs de base pour les grandes courses internationales :**

JIZERSKA (Tchéquie) le 12 janvier 2014

	50 km C	25 km C
until 10.10.2013	48 €	36 €

TRANSJURASSIENNE (France) le 8 et 9 février 2014

	50 km C / 56 km F / 76 km F	25 km F / C
until 15.11.2013	76 €	45 €

KOENIGLUDWIGLAUF (Allemagne) le 2 février 2014

	50 km C	23 km F
until 31.10.2013	40 €	28 €

TARTU MARATHON (Estonie) le 16 février 2014

	63 km C	31 km C
until 13.12.2013	40 €	25 €

ENGADIN MARATHON (Suisse) le 9 mars 2014

	42 km F	21 km F
until 31.12.2013	100 CHF	75 €

Vuokatti Hiihto (Finlande) le 22 mars 2014

	30 km F / C	45 km F / C	60 km F / C
until 1.12.2013	40 €	45 €	45 €